

ADAPTAČNÍ PLÁN



PŘÍPRAVNÁ FÁZE

Seznámení se

- PROHLÍDKA PROSTŘEDÍ (dle domluvy)
- SCHŮZKA S RODIČEM A DÍTĚTEM V DS MIMO PROVOZ
- ROZHOVOR O ZÁKLADNÍCH INFORMACÍCH O DÍTĚTI
- POČÁTEČNÍ PLÁNOVÁNÍ ADAPTACE
- SEZNÁMENÍ RODIČŮ A DÍTĚTE S CHŮVAMI

ZÁKLADNÍ FÁZE

Pobyt S rodičem

- POBYT DÍTĚTE S JEDNÍM Z RODIČŮ (až 5 dní v prvním týdnu)
- DÉLKA POBYTU AŽ 2 HODINY
- SEZNÁMENÍ DÍTĚTE S OSTATNÍMI DĚTMI, CHŮVA POZVOLNA NABÍZÍ HRAČKY
- RODIČ JE BEZPEČNÝM BODEM DÍTĚTE (stává se však pozorovatelem a nezasahuje do programu/činností DS)
- POBYT RODIČE JE ZDARMA

PRVNÍ POBYT V DS

Zkouška

- RODIČ PO NĚKOLIKA MINUTÁCH V DS ODCHÁZÍ DO VEDLEJŠÍ MÍSTNOSTI (zde má zázemí - kávu, čaj, gauč, knihovnu, wc - čeká na reakci jeho odchodu)
- CHŮVA SE AKTIVNĚ VĚNUJE DÍTĚTI A Z LEHKA HO ZAPOJUJE DO PRÁVĚ PROBÍHAJÍCÍHO PROGRAMU / AKTIVIT/ HER
- PRVNÍ PLÁČ JE NAPROSTO PŘIROZENÝ (chůva slovy vyjádří pochopení emocí dítěte a snaží se ho ujistit, že je v přátelském/ bezpečném prostředí)
- POKUD DÍTĚ ZŮSTÁVÁ NEJISTÉ A POTŘEBUJE PŘÍTOMNOST RODIČE (voláme rodiče zpět a proces opakujeme další den)
- DÍTĚ JE SPOKOJENÉ, rodič vyzvedává po obědě

STABILIZAČNÍ FÁZE

Pobyt BEZ rodiče

- CHŮVA PŘEBÍRÁ DÍTĚ OD RODIČE
- RODIČ NECHÁ CHŮVU REAGOVAT NA EMOCE DÍTĚTE
- RODIČ ZŮSTÁVÁ V OKOLÍ
- CHŮVA ZAPOJUJE DÍTĚ DO PROGRAMU DS A INTERAKCE S OSTATNÍMI
- PRO DÍTĚ JE ODLOUČENÍ PROZATÍM MOC NÁROČNÉ (konzultujeme další postup s rodiči)
- DÍTĚ JE SPOKOJENÉ, rodič vyzvedává po obědě

ZÁVĚREČNÁ FÁZE

Ukončení adaptace

- CHŮVA SE PRO DÍTĚ STÁVÁ BEZPEČNÝM BODEM
- RODIČ JĚŠTĚ ZŮSTÁVÁ V OKOLÍ
- ÚSPĚŠNÉ ZAKONČENÍ ADAPTACE, DÍTĚ JE V DS VELMI SPOKOJENÉ
- SCHŮZKA S RODIČEM (shrnutí celého procesu a doplňující dotazy)
- NAPLÁNOVÁNÍ PRAVIDELNÉ DOCHÁZKY DÍTĚTE

Délka jednotlivých fází je individuální a stanovena na základě aktuálních potřeb dítěte.

Celková doba adaptace se u každého dítěte liší, pokud by však měla přesáhnout osm týdnů, vyhodnocujeme ji jako předčasnou a dále v ní nepokračujeme.